



富田竜馬市長から花束を受け取る川村あんり選手=5月20日、東久留米市役所で(写真提供:東久留米市)

北京五輪でモーグル5位 川村あんり選手市長訪問

生まれ育った東久留米に

北京オリンピック冬季大会 拠点移した。現在は、日本の女子スキー・モーグルで5位入賞を果たした川村あんり選手が、先月20日、出身地である東久留米市の富田竜馬市長を表敬訪問した。

川村選手は市内の幼稚園を卒園後、同市立第六小学校に進んだが、本格的にスキーに取り組むため新潟県湯沢町に

北京オリンピック冬季大会 拠点を移した。現在は、日本の女子スキー・モーグルで5位入賞を果たした川村あんり選手が、先月20日、出身地である東久留米市の富田竜馬市長を表敬訪問した。

川村選手は市内の幼稚園を卒園後、同市立第六小学校に進んだが、本格的にスキーに取り組むため新潟県湯沢町に

おおりりホール

家族葬に
おおりり
ホール
田中葬祭

042(461)1156・見学受付中

母の想いが生んだ通所事業所

医療的ケア児・重症児者向け「うさぎのみみ」

「ゆりかごから最期まで」を目指して、開設から3カ月

★ ☆ ★
運営するのは「一般社団法人うさぎのみみ」。

取材で訪ねた日は未就学児2人と30代の男性が過ぎており、子どもたちは、音楽を聴いたり、ごっこ遊びをするなど、発達支援のプログラムを受けていた。なお、定員は5人だ。

文理台公園に近い「うさぎのみみ」は、今年2月にオープン。重度の障りえさんの思いから始まった。日常の医療的ケアが必要な状態になった。以来、うさぎのみみは、家族がケアを引き受けざるを得ない現実や、地域の中に居場所がほとんどないことを実感してきた。

一方で現在は、医療の進歩もあり、重度の障害があっても生存しやすい医療的ケアの難病に認定N



医療的ケアも行う「うさぎのみみ」。左から2人目の女性が代表理事の本間りえさん

「家族の高齢化もあり、シングルなどで働く必要のある方も多し、訪問介護、ショートステイ、クリニックなど事業を増やし、最終的には、終末期医療にまで関わることを目指している。」

「理念に掲げているのは「みんなの居場所と出番を」。地域と当事者・家族を結ぶのが目標だ。

「地域の人が行き交う場になりたい。何かボランティアしたい、関わってみたいという方も、お待ちしております」と本間さん。すでに、近隣の店との交流や、生花店からのロスフラワーの提供などが行われている。サポーターズ会員も募集中。

詳しくは事務局(042-4339-9068)へ。

重症心身障害児者のケアや発達教育を家族だけで抱え込まなくても、誰もが安心して暮らせる地域にしたい。そんな一人の女性の願いが形になり、この春、多機能型事業所「うさぎのみみ」が西東京市にオープンした。現在は未就学児への「児童発達支援」と、18歳以上への「生活介護」を行っているが、将来的には総合的な福祉の拠点を目指している。



代表の本間りえさん

「うさぎのみみ」では、今後、放課後等デイサービス、訪問介護、ショートステイ、クリニックなど事業を増やし、最終的には、終末期医療にまで関わることを目指している。

スマイル
タウン
通信

NO.468

042(497)6561
(不在の場合、留守電対応)

042(464)1472
http://www.town-t.com
info@town-t.com

〒188-0011 西東京市
田無町 4-9-6
水曜日発行

座骨神経痛
(脊柱管狭窄含む)
手足の痛みシビレにはり一番

たにはら鍼灸院

042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休み
西東京市田無町3-3-7-605号
海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

PO法人「ALD」の未来を考える会の理事長も務めており、全国の病院などで講演も多数行っている。そのつながりから、医療関係者の支援も多く得られた。

☆ ☆ ☆
そのようにして始まった「うさぎのみみ」では、今後、放課後等デイサービス、訪問介護、ショートステイ、クリニックなど事業を増やし、最終的には、終末期医療にまで関わることを目指している。

軽自動車 買取・販売

まだまだあります!

136.0万円 (税込)

160.0万円 (税込)

最短3日でお届けします

名義変更・車両取引手数料頂きません

ディーラーで査定0円の車も買取させて頂きます

車検を通すか、車を買替えるかで悩む中

運転免許を返納予定で車の売却も予定している

車の売却を検討しているが、どこへ持って行けば良いかわからない

M・motors TEL.0422-27-7050

〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤3-1-1 マイノビル1F

1ヶ月-3~5kg! 運動いらずのダイエット 詳しくは⇒ ヘルシーライフ田無

夏は目の前 お腹の気になる脂肪を減らしたいあなたへ!

耳つぼダイエットなら開始2~3週間でお腹周りのサイズダウンが実感できます

私達ヘルシーライフ田無ではあなたの痩せたい理由やお悩みなどを丁寧にお聞きし、痩せない理由を探ります。その上でなぜ太ってしまったのか、どうしたらリバウンドしないで綺麗に痩せられるのか、いままでのダイエットがうまくいかなかった原因やダイエット成功へのポイントなど、分かりやすくご案内していきます。カウンセリング後は、おひとりおひとりにあった、ダイエットプログラムをご提案させていただきます。目標達成まで精一杯サポートいたします。

「お腹がすっきりしてきつかったスカートがはけた」、「階段の昇り降りが楽になった」、「健康診断の数値がよくなった」、「着たかった服が着れるようになって、おしゃれが楽しくなった!」などたくさんのお喜びの声をいただいています。あなたもダイエットに成功し、さらに健康にキレイになっていく楽しさをぜひ実感してください。まずは無料相談で、お気軽にお問い合わせください。

耳つぼダイエットはドクターも検証したダイエット法なので安心です! 40代~70代の方も大幅減量中! 詳しくは無料相談で!

無料相談実施中 今すぐ「タウン通信」を見たお電話ください

大樹はりきゅう整骨院併設 ヘルシーライフ田無

042-452-7133

9~13時 / 15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

(院長 田淵大樹)

住宅外壁塗装 塗装工事

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生
- ④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
- ⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
- ⑥木部塗装 (破風板・軒天)
- ⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
- ⑧引渡清掃

◆完了時保証書発行◆

リフォームローンも取り扱っております

一福ホームサービス 0120-129845

042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18 営業時間 9:00~20:00・年中無休

URL http://www.129845.com 一福ホームサービス

Rinnai Lisse
ビルトインガスコンロ
RHS31W32L24RSTW
希望小売価格 248,380円
149,300円 (取付・処分込)

Rinnai
暖房風呂給湯器
eco ショース
RUFH-E2405SAW2-3 (A)
(マルチリモコン込み)
希望小売価格 469,700円
300,000円 (取付・処分込)

Rinnai
レンジフード
OGR-REC-AP602R/LSV
希望標準価格 245,630円
192,000円 (取付・処分込)



保谷こもれびホールそばの本社・ショールーム

現在当社が販売しているものは、実は半年前に注文を頂いています。一部の給湯器などは、在庫数が売り切れてしまっています。

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー×エキスパート
☎042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オープン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム
営業: 9~20時 定休: 日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

コラム
僕がガス会社を続けるワケ

それを受けてエネスパートでは、急ぎよ、「値上げ前セール」ラストチャンス、システムバスなど「ペン」と題したセールを開始しました！

セルでは、ビルトインガスコンロ、ガス給湯器、エアコンも特価で用意

「値上げ前セール」で早めの商品確保を！

おかげさまで、セールはすでにたくさんのご注文を頂いています。一部の給湯器などは、在庫数が売り切れてしまっています。

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー×エキスパート
☎042-421-8335

ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オープン

水回り
・キッチン
・バス
・洗面台

住宅リフォーム
営業: 9~20時 定休: 日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索



店舗前に大型駐車場あり

★テレカ売却チャンス★
50度数 300円→320円
105度数 600円→640円

【買取店わかば】
☎0120-613-623
東久留米市上の原 1-3-45
アクロスプラザ東久留米
higashikurume@wakaba.shop.jp
水曜定休 10~19時



【みみヨガ】
☎080-2094-1427
西東京市ひばりが丘北 3-3-22
イトワールビル 3F
ntopbymimiyoga@gmail.com

好評につき、テレカ高価買取
ダイヤの買取強化中 東久留米・買取店わかば

物価の上昇を受け、身も査定してくれる点。近頃不用品を買取店に持たせられる。品でも、思わぬ値が付く。そこで紹介したいのもある。

テレカ3200円で

また、ダイヤの買取も強化中。破損していても「どんな状態でも買い取ります」とのこと。サイズが合わない、着ける機が合わない...というダイヤがあるなら、これを機に持ち込んでみては？

出張買取や宅配便を活用した宅配買取も可能。水曜定休。ご注意ください。

【買取品一例】
◎古銭・外国銭
◎香水・化粧品
◎株主優待券
◎おもちゃ
◎貴金属
◎アクセサリ
◎テレホンカード

オーブン 半額キャンペーン
ひばりが丘駅すぐ みみヨガ

「みみヨガ」は、少人数「ペン」を実施する。60代以上のシニア対象の月・金クラス(午前9時30分~11時)の初回レッスン3000円が1500円に。さらに当日の入会なら、入金7000円も半額の3500円になる。気軽にご予約を。

仏事のよろず相談所
奥野典典

「コロナ」の状況はまだまだ予断を許しません。この2カ月ほどは落ち着いていきます。「葬儀の場でも、以前の形態に近い法要が行われることが増えてきました。

具体的には、お通夜を行う方が増えてきました。お通夜は、故人の亡くなった日に合親族、親しい方々がゆつくりと故人を偲ぶことが出来ます。最近は飲食もできるようなり、ある程度の喪主様からは「飲食ができて見送る(あるいは縮小する)つもりです。集まれる親族で席を囲むと、やはりうち、飲食できるうちに

【奥野典典】
☎0120-3594-76
相談: 東久留米市滝山4-1-40
本社: 三鷹市野崎2-20-12

イベント情報

子ども食堂ブネウマ
5日(日)、午前11時30分~午後1時30分、リップル西東京(西東京市南町5-7-8)。30食限定、子ども無料、大人300円。メニューは、いなりずし、トリのから揚げなど予定。大人だけでも歓迎。持ち帰り可。
☎090-4078-7506

西東京市美術協会「春季展」
7日(木)~12日(日)、午前10時(7日は午後1時)~午後5時、西東京市コールド田無。園武藤さん ☎042-467-1463

食の支援ボランティア体験講座
22日(日)、午後2時~3時30分、東久留米市中央町地区センター。フードパントリーの学習会。なお、フードパントリーのボランティア体験が、7月30日(土)午後2時~と31日(日)午後1時~、天理教玉郷分教会(同市下里2-5-11)で開かれる。8月3日(日)にはふりがえり座談会も。主催は東久留米フードパントリーひよこほか。☎042-475-0739

◆イベント情報募集
イベント情報欄は、原則として非営利団体の催しや会員募集を掲載しています。メール・ファクス等の文書で、お気軽に情報をお寄せください。(編集部)

「対話による美術鑑賞」のボランティア募集

西東京市が市内小学校 進行役を担う。など取り入れている。それに当たり、体験できる人。美術の専門知識「対話による美術鑑賞」。兼説明会が、▼8日(水)午後2時から同市市役所田無。▼14日(火)午後10時から田無庁舎、▼27日(月)午後2時から田無17へ。

対象は18歳以上、月2回程度平日の活動に参加でき、3年以上継続できる人。美術の専門知識は不要。説明会は予約不要。詳しくは同市文化振興庁舎、で開かれる。

町の特選情報

6月6日は補聴器の日
補聴器専門店「きりん堂」
今月6日は「補聴器の日」。この機会に、補聴器の使用を検討してみませんか？認定補聴器技能者が在籍の「きりん堂」なら、聴力測定、試聴が可能。予約。出張サービスも可。補聴器有料レンタルあり。シンスン時計では、
☎042-451-8288
西東京市田無4の16の5
http://www.kirin-do.jp/
日祝定休、10~18時、P有

6月のエアコン清掃2台でお得
おそうじスッキリ おそうじ専門店
エアコンを使わない季節は、清掃のチャンス。今月、掃除のプロ「おそうじスッキリ」では、2台注文で1万8千円(税込)以下の特価。1台なら9千600円(おそうじ機能付きは1万5千円)。
☎042-439-6808
西東京市中町5丁目
担当: 荒井福一郎

自分史・詩集・句集
団体冊子・社史・カタログ・ホームページ・動画 etc.
制作物は「タウン通信」にお任せください

当社がかかわった制作物の一例

お気軽にお問い合わせください
info@town-t.com
株式会社タウン通信 ☎042(497)6561
タウン通信 検索

一見の価値がある老人ホーム

広々とした居室と充実したスペース
「こんな老人ホームもあるのか!と、情報収集に、ぜひ見学に行ってみて下さい」
と担当の梶原さんが話す「カルムコート武蔵野」は、健康・元気なシニアから介護に不安のある人まで、誰でも安心して暮らせる老後の住まい。約47〜65平方メートルのゆったりとした居室と、充実した共用スペースが特徴



災害に強い安全な建物



レストランのような食堂



夫婦二人でも余裕ある居室

- 主な特徴**
- 約47〜65㎡の広い居室
 - 眺望抜群の大浴場
 - 3食、厨房で手作り
 - 介護が必要になったら専用居室に移動できる
 - 日中は看護師常駐
 - 看取りも可能

昼食付きで見学

現在、作り立ての昼食付きで見学ができる。感染対策で予約制。左記まで気軽にお電話を。



施設内部などの動画が見られます(約2分)

【介護付き有料老人ホーム】
カルムコート武蔵野
042-469-8251
東久留米市南沢5-18-38
カルムコート 検索

「口のシミなんとかしたい!」

シミは夏に深部で肥大化する! ロコミで評判の専門店
最新鋭の優れたマシンと実績豊富なプロの技
で、1度の体験で効果が実感できると話題の体験コースを。



決め手は自信のあるスタッフさんの丁寧な気配

「口のシミの原因は人それぞれ。濃くするものも取ってしまうのもあなた次第。いつかは取りたい」と意と配慮をし、運営している。

特典 20人限定! シミまるごと撃退
120分体験コース 3,980円(税込)
6/1(水)〜20日 電話予約限定!
ロコミで評判の「美白のプロ集団」の技術が体験できる

特典 ヒト幹細胞培養液導入パック
毛穴大掃除 & シミ分解・アンチエイジング
1回7,700円(税込)をサービス!

◆予約時「タウン通信見た」と一言を。 先着20人限定

【ピュアマインド(イオンモール東久留米店)】
0120-61-4374
東久留米市南沢5-17-62
イオンモール東久留米2F
完全予約制/当日予約可
TEL: 03-61-4374
営業: 10:00〜18:30
休業: イオンモールに準ずる
美容師長: 美天リサーチ
ホソ美容医療グループ 検索

無料個別相談 日程・会場

西東京市	(いずれも6月)
こもれびホール	21日(火)
コール田無	24日(金)
東久留米市	(いずれも6月)
市民プラザ(市役所)	3日(金)、9日(木)
東部地域センター	4日(土)
南部地域センター	6日(月)
西部地域センター	7日(火)

※いずれも予約制
※50分無料 ※秘密厳守

「エコの時代に
見直されています」
物価が上昇し、綿製品も高騰している。衣替えシーズンに寝具の作り替えを検討してみませんか?
「綿の寝具は、かつては嫁入り道具で、打直ししながら一生大事に使ったといえます。その精神を大事に、改めて今、打直しやリフォームも手掛けている。今使っている羽毛ふとんを解体して中芯の羽毛を洗浄し、さらに新しい羽毛(300g)を足してから、新たな側生地や仕上げのものを、1枚1枚個別管理なので安心だ。シングル2万1780円。」

遺言・相続 相談
相続のフロが本音で解説
相続のフロが本音で解説
相続のフロが本音で解説

「電話1本で取りに伺います!」
丸保
丸保
丸保

「電話1本で取りに伺います!」
丸保
丸保
丸保

丸保
丸保
丸保

「電話1本で取りに伺います!」
丸保
丸保
丸保

「電話1本で取りに伺います!」
丸保
丸保
丸保



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

「まつばらホームクリニック」
042-439-1250
西東京市東町4-14-18-2F
(訪問中のため不在が多い)
電話対応: 午前9:00〜午後6:00
定休日: 土日(祝日は診療)
訪問地域: 西東京市、東久留米市、新座、練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索

在宅診療
NOW
在宅診療
在宅診療

「電話1本で取りに伺います!」
丸保
丸保
丸保

在宅療養支援診療所
地域の皆様に安心した医療を提供いたします
042-439-1250
http://m-hc.jp
土・日曜 7:30〜 / 火曜 9:00〜
FM 西東京で放送中
当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

散骨のお手伝い
—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

暮らし便利帳
便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野
0120-8992-056
便利屋▽見積り無料
042-536909 渡辺
次号は6月15日発行です
本紙は第1・第3水曜発行です。次回は15日(水)発行です。

暮らし便利帳
便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK! 前野
0120-8992-056
便利屋▽見積り無料
042-536909 渡辺
次号は6月15日発行です
本紙は第1・第3水曜発行です。次回は15日(水)発行です。